

Hygienekonzept für die Renntrainings

des Ski-Club Poing e.V. - Rennjugend

Stand: 06.10.2020

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Wir weisen unsere Mitglieder auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** zwischen Personen im In- und Outdoorbereich hin. Dies gilt analog in den Skigebieten bzw. den Liftstationen.
- Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z. B. Ehepaare, Kinder).
- **Körperkontakt** außerhalb der Trainingseinheit (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.
- Am **Training dürfen nur Athleten teilnehmen**, die keine Krankheitssymptome aufweisen, in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu einer infizierten Person hatten oder innerhalb der letzten 14 Tage in keinem Risikogebiet waren.
- Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Ausreichend sind in den Skigebieten vorhanden. **Handdesinfektionsmittel wird von Seiten des Vereins bei den Trainings mitgeführt.**
- Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Umkleiden, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine **Maskenpflicht** – sowohl im Indoor- als auch im Outdoor-Bereich. Dies gilt analog in den Skigebieten bzw. den Liftstationen.
- Unsere Mitglieder wurden darauf hingewiesen, dass bei **Fahrgemeinschaften** in den Fahrzeugen eine **Maskenpflicht** herrscht. Zusätzlich werden die **Busse alle 30 Minuten so gelüft**, so dass ein ausreichender Frischluftaustausch stattfinden kann.
- Unsere Trainingsgruppen bestehen immer aus einem **festen Teilnehmerkreis**. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert.
- Die **Trainingspausen / Mittagessen** werden ausschließlich im Freien abgehalten. **Verpflegung sowie Getränke** werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt. Ein Teilen der Verpflegung ist nicht gestattet.
- Eine Teilnahme am Trainingsbetrieb erfolgt zu Dokumentationszwecken ausschließlich nach **vorheriger Anmeldung** über das Programm **Vereinslogistik**.
- Sämtliche Vereinsveranstaltungen wie Trainings, Wettkämpfe oder Versammlungen werden **dokumentiert**, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können.

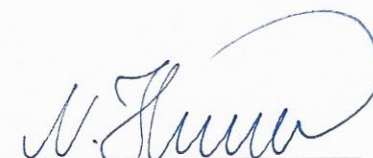
Zusätzliche Maßnahmen im Skigebiet

- Die spezifischen **Hygienebestimmungen** der einzelnen **Skigebiete** sind einzuhalten.
- Den Anweisungen des Personals der Skigebiete ist Folge zu leisten. **Beschilderungen, Absperrungen**, etc. vor Ort sind zu befolgen.
- An- und Abreise erfolgt durch die Mitglieder. Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise.

Poing, 06.10.2020



Unterschrift Vorstand



Unterschrift Jugendwart